

## **Wychowanie fizyczne Chłopcy klasa 7c i wszystkie 8 25.05**

Propozycję na lekcje z wychowania fizycznego w tym tygodniu

Obejrzyj film ćwic z prowadzącym

Ćwiczenia ogólnorozwojowe z butelkami

[https://www.youtube.com/watch?v=7znb\\_W0GWUE](https://www.youtube.com/watch?v=7znb_W0GWUE)

Ćwiczenia ogólnorozwojowe z piłką

<https://www.youtube.com/watch?v=HJgyKZ8Sh98>

Ćwiczenia mięśni brzucha

<https://www.youtube.com/watch?v=raQh-D6V8iU&t=2s>

Zapraszam do muzeum sportu i turystyki w Warszawie na wystawę:

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/911-wirtualne-zwiedzanie-na-zywo-kobiety-w-sporcie>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/884-wirtualne-zwiedzanie-na-zywo-sporty-zespolowe>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/869-wirtualne-zwiedzanie-ekspozycji-na-zywo>